

LLIÇÓ 3

8-14 de juliol

El poder de l'exaltat Jesús



TARDA DE DISSABTE

Llegeix per a l'estudi d'aquesta setmana: [Ef. 1:15-23](#) ; [ef. 3:14-21](#) ; [1 Tess. 5:16-18](#) ; [Deut. 9:29](#) ; [1 Cor. 15:20-22](#) ; [Ps. 110:1](#) .

Text de memòria: A través de l'Esperit Sant, els creients poden saber "quina és la immensa grandesa del seu poder cap als qui creiem, segons l'operació del seu poder poderós que va fer en Crist quan el va ressuscitar d'entre els morts i el va asseure al seu costat". mà drete als llocs celestials" ([Efesís 1:19](#) , [20](#) , NKJV) .

Sembla que els éssers humans sempre busquen més poder. El fabricant d'automòbils Devel Motors, per exemple, va mostrar el prototip del seu Devel Sixteen, un vehicle amb un motor de 16 cilindres i 12,3 litres que produeix més de 5.000 cavalls de potència. O, si això no és suficient, considereu el semi-camió Peterbilt que té tres motors a reacció Pratt & Whitney J34-48. Amb 36.000 cavalls de força, el camió fa un quart de milla en 6,5 segons i arriba regularment a 376 mph abans de desplegar els seus dos paracaigudes.

En canvi, Pau prega perquè els creients d'Efes, sota la temptació d'admirar els diferents poders i deïtats de la seva cultura, experimentin mitjançant l'Esperit Sant la immensitat del poder que Déu els posa a la seva disposició en Crist. Aquest poder diví no es mesura en cavalls de força o màgia, sinó que es veu en quatre esdeveniments de la història de la salvació que canvien el cosmos: (1) la resurrecció de Jesús; (2) La seva exaltació al tron de Déu; (3) totes les coses es posen en submissió a Crist; (4) Crist donat a l'església com el seu cap ([Ef. 1:19-23](#)) .

En considerar aquests quatre esdeveniments, els creients poden començar a comprendre —i experimentar— l'ampli abast del poder que Déu exerceix en nom seu.

Estudieu la lliçó d'aquesta setmana per preparar-vos per al dissabte 15 de juliol.

DIUMENGE ↑

9 de juliol

Pregària i acció de gràcies

Motivat per la notícia que els creients a Efes estan prosperant en la fe en Jesús i en l'amor els uns als altres (potser notícies compartides per Tíquic, [Ef. 6:21](#) , [22](#)) , Pau els informa de com prega per ells.

Compareu els dos informes d'oració de Pau a Efesis: [Efesis 1:15-23](#) i [Efesis 3:14-21](#) . Quins temes comparteixen els dos informes?

De vegades, el nostre to predeterminat a l'oració pot ser dolent, de dol per aquest repte o aquell problema. Els informes d'oració de Pau a Efesis suggereixen que l'acció de gràcies és la llengua materna de l'oració. Recollim les benediccions de Déu i li donem gràcies per elles. Busquem percebre Déu actuant en circumstàncies difícils i lloem per la seva presència transformadora a les nostres vides. Celebrant la gràcia i el poder de l'exaltat Jesús ([Ef. 1:20-23](#)) , li donem gràcies per beneir els del nostre cercle d'influència. Aquest és el secret transformador de Pau per a l'oració: *l'oració és la clau de la lloança i l'acció de gràcies*.

Pau també va dir que "no deixa de donar gràcies per vosaltres, fent-vos esment en les meves oracions" ([Ef. 1:16](#) ; vegeu també [Fil. 1:3](#) , [4](#) ; [1 Tess. 1:2](#) ; i [1 Tes 5:16-18](#)) .

Què vol dir realment "pregar sense parar" ([1 Tess. 5:17](#)) ? No pot significar que estem sempre agenollats davant Déu en pregària. Vol dir que, beneïts per l'Esperit de Déu, ens movem per la vida amb el cor obert a la presència i el poder de Déu, buscant indicis per donar-li gràcies. Significa estar disposat a processar els problemes de la vida en presència de Déu, a buscar el consell diví mentre experimentem els gir i voltes que la vida ens comporta. Significa viure no en l'allunyament de Déu, sinó en compromís amb Ell, sempre obert a la direcció divina.

Sovint veiem l'oració com una delicadesa, un complement del deïxible que s'ha d'exercir quan sigui convenient. Paul il·lustra una visió diferent. Pau es pren seriosament la tasca de pregar pels creients a Efes, fent-ho tant donant gràcies per ells ([Ef. 1:16](#) ; compareu [Ef. 1:3-14](#)) com intercedint per ells ([Ef. 1:17-23](#)) ; compareu [Ef. 3:14-21](#)) . Per a ell, l'oració és una tasca central, o fins i tot *central* , de la fe cristiana. Aquests versos proporcionen una crida commovedora a l'oració, una invitació per a cadascun de nosaltres a considerar el nostre propi "ministeri d'oració" a la llum de la dedicació de Pau.

Per què és important donar sempre gràcies a Déu en l'oració pel que cal agrair?

DILLUNS ↑

10 de juliol

Experimentant la visió de l'Esperit Sant

« No deixo de donar gràcies per vosaltres, recordant-me en les meves oracions, perquè el Déu de nostre Senyor Jesucrist, Pare de glòria, us doni l'Esperit de saviesa i de revelació en el coneixement d'ell » ([Ef. 1:16](#) , [17](#) , [ESV](#)) .

En informar les seves oracions, Pau registra una petició central que posa davant el tron de Déu. Ell ja ha assenyalat que l'Esperit Sant ha entrat a la vida dels creients en el moment de la seva conversió ([Ef. 1:13](#) , [14](#)) . Ara Pau prega per una nova benedicció de l'Esperit per donar la visió espiritual necessària centrada en una comprensió més profunda de Jesús («en el coneixement d'ell», [Ef. 1:17](#)) .

Pau prega perquè l'Esperit Sant aporti una visió especial als creients sobre quins tres temes? Vegeu [Ef. 1:17-19](#) .

Quan Pau demana per saber-los "l'esperança a la qual us ha cridat" ([Efes. 1:18, ESV](#)) , prega perquè estiguin atents a les accions passades que Déu ja ha fet per salvar-los ([Efes. 1:3-9](#) , [11-13](#)) i al futur gloriós que ha planejat per a ells ([Ef. 1:10](#) , [14](#)) .

Quan prega per conèixer "les riqueses de la glòria de la seva herència en els sants" ([Ef. 1:18, NKJV](#)) , està recordant la idea de l'Antic Testament dels creients com a herència de Déu ([Dt. 9:29](#) , [Deut. 32:9](#) , [Zac.](#)

[2:12](#) , compara [Ef. 1:11](#)) . Vol que sàpiguen que no només posseeixen una herència de Déu, sinó que són l'herència de Déu, i Pau vol que entenguin el seu valor per a Déu.

Quan Pau demana per obtenir una visió espiritual sobre "la immensa grandesa del seu poder cap als qui creiem" ([Efes. 1:19, NKJV](#)) , s'imagina que l'Esperit Sant aporta una nova comprensió de la immensitat del poder de Déu i l'actualitza en la seva experiència.

En totes aquestes oracions, Pau vol que aquestes persones experimentin per elles mateixes el que se'ls ha donat en Jesús.

Com pots experimentar millor “la immensa grandesa del seu poder cap als qui creiem”? Què significa això en la vida quotidiana?

DIMARTS ↑

11 de juliol

Participant en el poder de la resurrecció

En els versos restants de l'informe d'oració de Pau, [Efesis 1:20-23](#) , Pau s'amplia sobre el tercer tema de la visió que espera que l'Esperit Sant porti als creients: l'enormitat del poder de Déu, que exerceix en nom d'ells. Comença assenyalant dos esdeveniments de la història de la salvació com a primeres il·lustracions del poder de Déu: (1) la resurrecció de Jesús d'entre els morts; (2) l'exaltació de Jesús al tron del cosmos ([Ef. 1:20](#)) .

Com s'expressa el poder de Déu a través de la resurrecció de Jesús? [ef. 1:20](#) ; [1 Cor. 15:20-22](#) ; [Phil. 3:8-11](#) ; [Heb. 13:20](#) , [21](#) ; [1 mascota. 1:3](#) .

La resurrecció de Jesús és una creença innegociable de la fe cristiana ([1 Co 15:14](#) , [17](#)) . És perquè Crist ha ressuscitat que els creients fidels esperen la gran i futura resurrecció a la vida eterna en el moment del retorn de Crist ([1 Cor. 15:20-23](#)) . És perquè Crist ha ressuscitat que avui podem mirar cap a Ell per totes les benediccions de l'evangeli, inclosa la presència de l'Esperit Sant a les nostres vides.

La imatgeria, que Déu "el va asseure [Crist] a la seva dreta" ([Efes. 1:20, NKJV](#)) , està extreta del [Salm 110:1](#) , el passatge més citat del Nou Testament (tots els passatges que s'acaben de citar). sembla dibuixar-hi). L'exaltació de Crist té un alt perfil a Efesis. Els creients estan "asseguts amb ell [Crist Jesús] als llocs celestials" ([Efes. 2:6, ESV](#)) . A més, Pau es refereix a l'ascens de Crist com un preludi per omplir totes les coses de Crist i donar regals a la seva església (vegeu [Ef. 4:8-11](#)) .

A [Efesis 4:8-11](#) , Pau ens adverteix que no adoptem una imatge merament estàtica de Crist al tron del Pare, presentant més aviat "la imatge dinàmica del NT del Crist exaltat que surt pel seu Esperit a tot el món, conquerint i vençut. ”. — FF Bruce, *The Epistles to the Colossians, to Filemon, and to the Ephesians* (Grand Rapids, MI: Eerdmans, 1984), pàg. 133. Per tant, Pau retrata l'exaltació/coronació de Crist no només com una il·lustració del poder diví ofert als creients, sinó com la font d'aquest poder.

Quines són les maneres en què necessiteu el poder de Crist a la vostra vida, i com podem aprofitar millor aquest poder? Quines pràctiques podrien dificultar el nostre accés al seu poder?

DIMECRES ↑

12 de juliol

Crist per sobre de tots els poders

Pau ha celebrat l'exaltació de Jesús, que ara s'asseu amb el Pare al tron del cosmos. Després d'haver definit la posició de Crist en relació amb el Pare («assegut... a la seva dreta als llocs celestials» [Ef. 1:20, ESV](#)) , Pau

passa a la relació de Jesús amb «els poders». Com a corregent amb el Pare, Jesús està "molt per sobre" de tots ([Ef. 1:21](#)) .

Compareu la menció de Pau dels poders espirituals del mal a [Efesis 1:21](#) , [Efesis 2:2](#) i [Efesis 6:12](#) . Per què creus que Paul està tant interessat en aquests poders?

[Fets 19:11-20](#), amb la seva història dels set fills d'Sceva, il·lustra que Efes en temps de Pau era un centre per a les arts màgiques. "La característica primordial de la pràctica de la màgia a tot el món hel·lenístic era el coneixement d'un món espiritual que exercia una influència sobre pràcticament tots els aspectes de la vida. L'objectiu del mag era discernir els esperits útils dels nocius i aprendre les diferents operacions i les forces relatives i l'autoritat dels esperits. Mitjançant aquest coneixement es podien construir mitjans (amb fórmules parlades o escrites, amulets, etc.) per a la manipulació dels esperits en interès de la persona individual. Amb la fórmula adequada, es podria curar una malaltia induïda per l'esperit, [o] es podria guanyar una cursa de carros". — Clinton E. Arnold, *Power and Magic: The Concept of Power in Ephesians*, pàg. 18.

L'interès per nomenar les divinitats i els poders en els encanteris era una característica de la vida religiosa a Efes (vegeu [Actes 19:13](#)) , i entre alguns fins i tot avui. Pau vol deixar clara la relació entre Crist i "els poders": l'exaltat Jesús està "molt per sobre de tot domini i autoritat i poder i domini" ([Efes. 1:21, ESV](#)) .

Només per assegurar-se que el seu públic entén que no hi ha poder fora de la sobirania de Jesús, afegeix una al·lusió a la pràctica de reunir els noms de les divinitats en encanteris: "i per sobre de tot nom que es diu" (Ef. 1) . [:21, ESV](#)) . Passant de la dimensió de l'espai a la del temps, Pau subratlla la cronologia il·limitada de l'exaltat domini de Jesús. El seu domini sobre tots els poders s'aplica "no només en aquest segle, sinó també en el vinent" ([Efes. 1:21, ESV](#)) .

Quines són algunes de les manifestacions actuals d'aquestes mateixes forces del mal, i com podem assegurar-nos que no ens envoltem en cap d'elles?

DIJOUS 

13 de juliol

Jesús, totes les coses i la seva Església

Els primers cristians van veure al [Salm 110:1](#) una profecia de l'exaltació de Jesús: "El Senyor diu al meu Senyor: 'Seieu a la meua dreta, fins que faci dels vostres enemics els vostres peus'" (ESV). Ells llegeixen el Salm 8 de la mateixa manera, amb la seva afirmació que Déu «ha posat totes les coses sota els seus peus» ([Salm 8:6, ESV](#)) , els peus del «fill de l'home» ([Sl 8:4, ESV](#)) . Tot i que creien que els poders de la foscor als llocs celestials estaven per sobre dels seus caps i amenaçaven de sotmetre-los, es van apoderar de la veritat que aquells poders estaven sota els peus de Crist.

Fixeu-vos amb cura que després d'haver "posat totes les coses sota els seus peus [de Jesús]", el Pare "el va donar com a cap de totes les coses a l'església" ([Ef. 1:22](#) ; compareu "*li va donar cap de totes les coses*" a l'església", NKJV) . Tot i que "totes les coses" és un terme universal i inclusiu, Pau encara té en ment "els poders" esmentats a [Efesis 1:21](#) . Totes les coses —els poders còsmics, sobrenaturals i espirituals inclosos— estan sota els peus de Crist, subordinats a Ell.

Quins beneficis aporta a la seva església l'exaltació de Crist al tron del cosmos i el seu domini sobre totes les coses del cel i de la terra? [ef. 1:22](#) , [23](#) .

Déu ha fet a Crist victoriós sobre tots els poders dolents. L'església, estretament identificada amb Crist i subministrada per Ell amb tot el que necessita, té una victòria garantida sobre aquests enemics. El poder de Déu, que es mostra en la resurrecció i la seva exaltació sobre cada poder còsmic, s'ha activat per a l'església. Déu ha donat el Crist victoriós a l'església, que està tan unida amb Ell que s'anomena el seu cos.

Com podem els creients conèixer el Crist exaltat i experimentar el poder de Déu a les nostres vides? Paul no aborda directament cap mecanisme o estratègia mitjançant els quals això succeeixi. Tanmateix, el fet que el passatge formi part d'un "informe d'oració" és suggerent. Pau creu que Déu respondrà la seva pregària. Afirma l'eficàcia de celebrar el poder de Déu, revelat en Crist, en la pròpia presència de Déu i demanar-lo que sigui actiu en la vida dels creients.

Quina ha estat la teva pròpia experiència amb el poder de l'oració? És a dir, no només les pregàries contestades, sinó la pregària en general, i com ens apropa la pregària a Déu i al poder que ens ofereix en Jesús?

DIVENDRES ↑

14 de juliol

Reflexions addicionals: Estudieu aquestes dues descripcions de l'exaltació de Crist a partir dels escrits d'Ellen G. White:

"Quan Crist va passar per les portes celestials, va ser entronitzat enmig de l'adoració dels àngels. Tan aviat com aquesta cerimònia va ser completada, l'Esperit Sant va descendir sobre els deixebles en rics corrents, i Crist va ser realment glorificat, fins i tot amb la glòria que va tenir amb el Pare des de tota l'eternitat. L'efusió pentecostal va ser la comunicació del Cel que la inauguració del Redemptor es va complir. Segons la seva promesa, havia enviat l'Esperit Sant des del cel als seus seguidors com a mostra que, com a sacerdot i rei, havia rebut tota autoritat al cel i a la terra, i que era l'Ungit sobre el seu poble". – [Els Fets dels Apòstols](#), pàg. 38, 39.

"Els braços del Pare encerclen el seu Fill, i es dona la paraula: 'Que l'adorin tots els àngels de Déu'" ([Hebreus 1:6](#)).

"Amb una alegria indescriptible, els governants i els principats i els poders reconeixen la supremacia del Príncep de la vida. L'exèrcit d'àngels es prostern davant d'ell, mentre el crit d'alegria omple tots els patis del cel: "Digne és l'Anyell que va ser immolat de rebre poder, riquesa, saviesa, força, honor, glòria i benedicció". " [Apocalipsi 5:12](#) .

"Les cançons de triomf es barregen amb la música de les arpes dels àngels, fins que el cel sembla desbordar-se d'alegria i lloança. L'amor ha vençut. El perdut es troba. El cel sona amb veus amb alts ritmes que proclamen: "La benedicció, l'honor, la glòria i el poder siguin a Aquell qui seu al tron i a l'Anyell pels segles dels segles". [Apocalipsi 5:13](#) ". – [El desig dels segles](#), pàg. 834, 835 .

Preguntes de discussió:

1. Reflexioneu sobre el "ara" i el "encara no" de l'exaltació de Jesús. En quin sentit és Jesús ja el Senyor de "totes les coses", amb els poders demoníacs subordinats a Ell, és a dir, l'"ara"? I en quin sentit el seu regnat ple sobre totes les coses mira cap al futur: el "encara no"? (Vegeu [1 Cor. 15:24-28](#)).
2. Fins a quin punt esteu vivint a la llum del domini de Crist sobre totes les coses? O fins a quin punt esteu vivint sota l'autoritat d'aquests altres poders, els poders caiguts, l'autoritat dels quals està disminuint de totes maneres? Com saps quina és quina, i com pots allunyar-te de les forces del mal que, tot i que certament vençudes, segueixen prevalents al nostre món?